

מה הן כנים ולמה הן מטרידות כל כך?

הכנים הן חרקים טפילים ללא כנפים. גדלן אינו עולה על שלושה מילימטרים והן חיות על גופו של האדם מראשית הווצרותן. צבעה של הכנה אפר והוא מאדים לאחר מציצת דמו של גוף האדם "המארח" אותה.

את תופעת הכנים הרבות הרוחשות בשער הראש ועל העור מכנים בשם **כנמת**. הכנמת מדבקת וקשה למנוע אותה. היא איננה מסכנת אלא שהגרוד העז מהנה מטריד ועלול לגרום לפציעות ולזהומים.

מכת הכנים מזכרת בעשר המכות שהביא הקדוש ברוך הוא על המצרים במצרים. בסדר המכות היא המכה השלישית. מספרים כי הכנים שננטפלו אל המצרים הקדמונים היו גדולות כזבובים ועקצו גם את הבקר ואת הצאן.

ביצי הכנים

הנקבות מטילות את ביציהן על שער הראש, במרחק 1-3 סנטימטרים מעור הקרקפת. הביצה מבריקה וצבעה חום-צהב. כעבר שבוע עד תשעה ימים בוקעת מן הביצה כנה צעירה.

מי סובל מכנמת?

כנים שכוחות בעקר בקרב ילדי הגן ובית הספר היסודי, מדבקות מאוד ועוברות מילד לילד. אם נמצא ילד הסובל מכנים, קיים סכוי גבוה שחבריו לכתה ובני משפחתו נגועים בטפיל.

הכנים עוברות במגע ישיר בין שערן של ילד אחד לשערן של אחר או באמצעות חפצים הבאים במגע עם שער הראש: מסרק, כובע, כרית, סכות שער, מגבת וכדומה.

הטיפול בכנמת

את הכנמת מזהים בעת בדיקה של הקרקפת: במבט מקרוב אפשר לראות בברור מספר רב של ביצי כנים כסופות. כדי להפטר מהנגע, חופפים את הראש בתכשירים נגד כנים ומסרקים את השער במסרק בעל שיניים צפופות.

יש לחזור על הפעלה כשבוע עד עשרה ימים לאחר החפיפה כדי לוודא את השמדתן של כנים שטרם בקעו מהביצים בעת הטיפול הקודם.