

## קלפי רגשות – מדריך

מצורף מקרא להבעות הפנים ושאלות שונות, זאת בנוסף לפעילות בה מבקשים לתאר את ההבעה על ידי הילד, לחקות את ההבעה או לתאר הרגש המובע.

**קלף 1- עזוב, עצבני- הבעת פנים של ילד שלא קיבל את רצונו.**  
פעילות- כיצד אתה מתנהג כשלא תמיד אתה מקבל את מה שרצית? מה גורם לך לכעוס?

**קלף 2-שמח ועליז**  
פעילות 2 – מה לדעתך גרם לילדה לשמחה? מה משמח אותך? כיצד לדעתך ניתן לשמח אנשים אחרים?

**קלף 3 – אשם או מודאג**  
פעילות 3 – כיצד מרגיש הילד בתמונה? מדוע לדעתך הוא מציץ מבין האצבעות? האם יתכן שעשה משהו שלא היה אמור לעשות?

**קלף 4 – ביישן או שקט**  
פעילות 4 – על מה חושבת הילדה הקטנה? האם היא שמחה? האם היא מתביישת? מה גורם לך להיות שקט או להתבייש? האם אתה יכול לחקות ילד מתבייש?

**קלף 5 – פוחד או צועק**  
פעילות 5 – מדוע לדעתך הילד צועק? מה יכול היה להפחיד אותו? מה מפחיד אותך? מה אתה עושה כשאתה פוחד? מי או מה עוזר לך להתגבר על הפחד?

**קלף 6 – עצוב**  
פעילות 6 – מה אתה רואה על לחי הילדה? מדוע לדעתך היא בוכה? מה גורם לך לבכות? מי או מה עוזר לך להרגיש טוב יותר כשאתה עצוב?

**קלף 7 – רציני או מרוכז**  
פעילות 7 - מה לדעתך עושה הילד? על מה הוא חושב? האם לדעתך הוא רוצה לנצח במשחק? מהם המשחקים האהובים עליך? איך אתה מרגיש כשאתה מנצח/מפסיד? האם תוכל להראות לי פרצוף רציני?

**קלף 8 – מופתע או נדהם**  
פעילות 8 - מה עושה הילדה? מה לדעתך היא מרגישה? מה יכול להיות שהפתיע אותה? האם נראה לך שזו הפתעה נעימה? איך קרה לך שהופתעת?

**קלף 9 – כועס או זועף**  
פעילות 9- איזה פרצוף עושה לדעתך הילדה? מה היא מרגישה? מה גורם לך להרגיש כך? איך אתה מתנהג בדרך כלל כשאתה מרגיש כך?

**קלף 10 – צוחק או משתטה**  
פעילות 10 - למה אתה חושב שהילד הקטן צוחק? מה גורם לך לצחוק? האם אתה יכול לספר סיפור על מקרה שגרם לך לצחוק בקול גדול?

**קלף 11 – עצוב או בודד**  
פעילות 11 – על מה לדעתך חושב הילד? מה הוא מרגיש לדעתך? האם הרגשת אי פעם בודד? מה אתה עושה כשאתה מרגיש לבד?



**קלף 12** – שמח או עליז פעילות 12 – מה לדעתך גרם לילדה לשמחה? בוא ונעשה רשימה של דברים שגורמים לנו לשמחה. בוא ונעשה פרצוף עליז ושמח.

**קלף 13** – שמח ומחייך פעילות 13 – מה עושה הילדה הקטנה? מדוע היא שמחה לדעתך?

**קלף 14** – כועס או זועף פעילות 14 – בוא וניצור סיפור על ילד קטן וכועס, ונחשוב על מספר דרכים בהן נוכל לעזור לו לכעוס קצת פחות. מה גורם לך לכעוס?

**קלף 15** – חושב או מהרהר או שקט פעילות 15 – מה עושה הילד? על מה לדעתך הוא חושב? האם הוא עצוב? האם הוא מנסה לפתור בעיה?

**קלף 16** – מודאג פעילות 16 – במה מסתכלת הילדה? על מה היא חושבת? האם יתכן שהיא מחכה למישהוא? לאיזה אורחים אתם מחכים ושמחים כשהם מגיעים?

**קלף 17** – עייף או מנומנם פעילות 17 – מה עושה הילדה? מדוע לדעתך היא כה עייפה? מתי אתה מרגיש עייפות ומה אתה עושה כשאתה ממש ממש עייף?

**קלף 18** – נגעל או מביע מורת רוח או לא שמח פעילות 18 – הילד הזה עושה פרצוף מצחיק. כיצד לדעתך הוא מרגיש? מה גורם לך לעשות פרצוף דומה או לעקם את האף?

**קלף 19** – מחבב או אוהב פעילות 19 – מה עושה הילדה? תאר איך היא מרגישה? מה גורם לך להרגיש הרגשה דומה?

**קלף 20** – משועמם פעילות 20 – איך לדעתך מרגישה הילדה? מה גורם לה להרגיש כך? האם היא עצובה או שמחה?

**קלף 21** – נרגש פעילות 21 – איך לדעתך מרגישה הילדה? מתי הרגשת אותה הרגשה? ספר סיפור על משהו ממש מרגש שקרה.

**קלף 22** – שקט ורגוע פעילות 22 – איך מרגיש לדעתך הילד בתמונה? על מה הוא חושב? מתי אתה צריך להיות בשקט?